

# PASS' PORTES

**26.27.28**  
JUN 2026



**LE GUIDE**  
*de l'événement*

Un événement  
**Portes du Soleil**  
Ski & Bike



Dré dans l'pentuuuuuu !



## BIENVENUE !

Vous entrez désormais dans la **team Pass'Portes** ! Pour vous familiariser avec l'événement, laissez vous porter par ce guide réalisé avec amour !

Ps : On décline toute responsabilité en cas d'inscription répétée pendant plusieurs années consécutives. Le plus dur dans la Pass'Portes, c'est d'attendre la prochaine !



## SOMMAIRE

- ④ Parcours Infos utiles
- ⑥ Salon / Animations
- ⑧ Les ravitos
- ⑩ Êtes vous un éco-riders ?
- ⑫ La check-list Pass'portes
- ⑬ La sécurité avant tout !
- ⑭ Conseils canicule
- ⑯ Agenda des Portes du Soleil

## ÉDITO

La Pass'Portes du Soleil : une 22<sup>ème</sup> édition qui confirme la force d'un événement incontournable.

Du 26 au 28 juin, les Portes du Soleil accueilleront la 22<sup>ème</sup> édition de la Pass'Portes, le rendez-vous incontournable du début de saison estivale pour les passionnés de vélo de montagne. Depuis plus de deux décennies, cet événement franco-suisse rassemble une communauté fidèle de pratiquants venus découvrir ou redécouvrir l'un des plus grands domaines VTT d'Europe. Cette année encore, plus de 7000 vététistes et près de 400 randonneurs pédestres sont attendus sur les sentiers des Portes du Soleil. Bien plus qu'une simple randonnée, la Pass'Portes est devenue au fil des années une

véritable célébration du VTT. Entre paysages grandioses, ravitaillements mettant à l'honneur les produits du terroir, l'évènement conserve une place à part dans le calendrier européen du VTT. Les participants peuvent choisir parmi plusieurs formats : VTT, VTTAE, Gravel, Kids ou encore randonnée pédestre, permettant à tous les publics de partager l'expérience. Et tous se retrouveront cette année à Avoriaz pour la tenue du salon qui va accueillir une trentaine d'exposants.



Georges Coquillard

Président de l'association Portes du Soleil Territoire d'Événements.

## MERCI à nos partenaires



# BALISAGE 2026

## Parcours 2026

Itinéraire et sens des parcours MTB : 90 km  
 MTB Itinerary & direction of trail : 90 km

Itinéraires et sens des parcours eBike :  
 eBike routes and directions :  
 55 km / 55km ou 54 km / 54km

Itinéraire et sens des parcours Gravel : 72km  
 Gravel Itinerary & direction of trail : 72 km

## Légende

Les Gets : Station de départ / Starting point

Remontée mécanique / Lift  
 TS : Télésiège / Chairlift  
 TC : Télécabine / Gondola  
 TPH : Téléphérique / Cable car

Assistance technique  
 Technical assistance

Points de départ / Departure  
 Poste de secours / First aid station

Ravitaillement / Food stop

3 Options DH / 3 DH options

Point de recharge VTT électrique  
 Ebike recharging station

Point information / Information point

Salon de la Pass'Portes 2026 (Aoriaz)  
 Pass'Portes 2026 show (Aoriaz)

Repli météo / Weather shelters

## Ouverture des remontées

7h00 - 17h45

## Infos

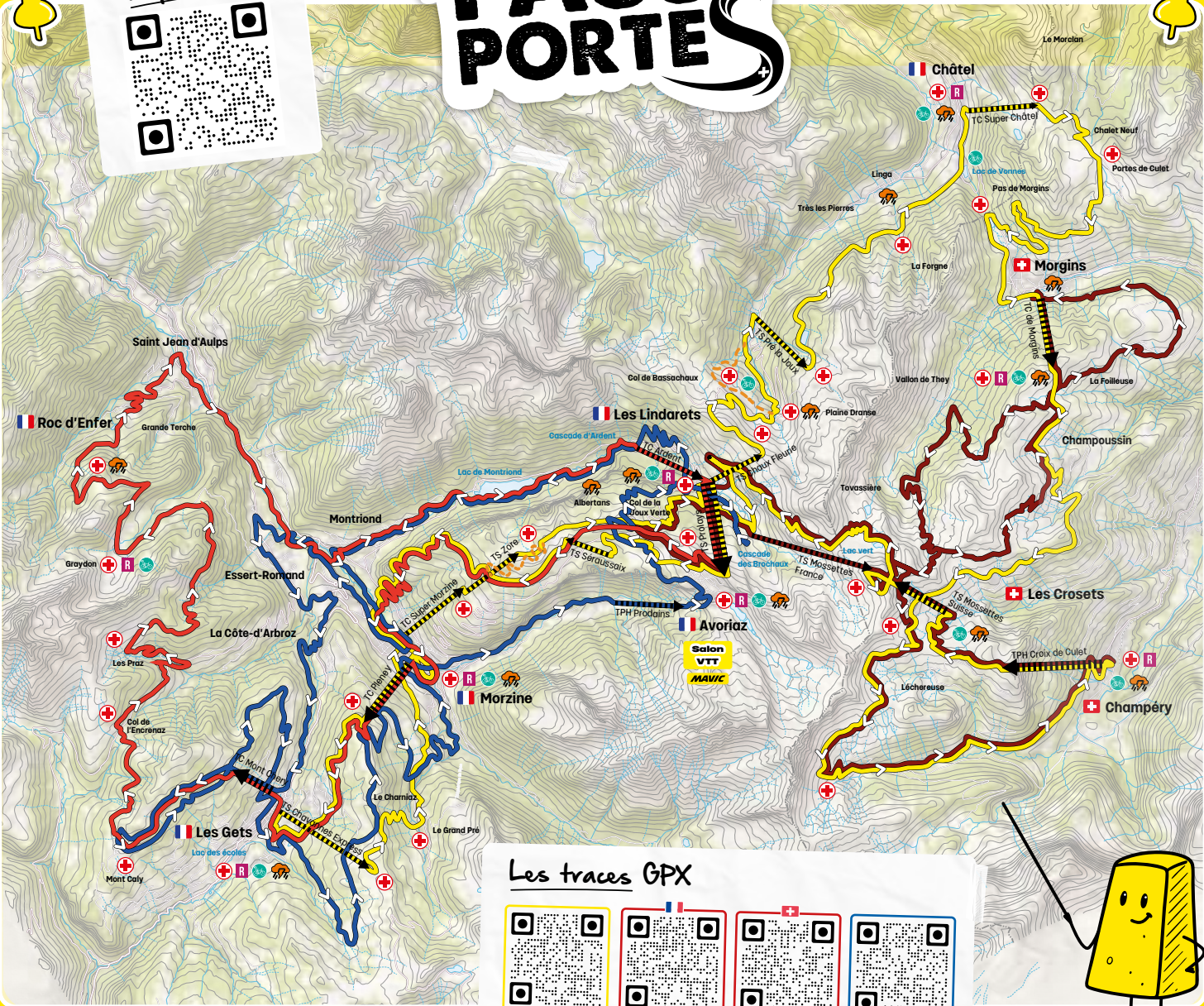
Parcours modifiables selon les conditions météo et de sécurité. Suivez le balisage ! Routes are subject to change depending on weather and safety conditions. Follow the trail markers!

## Secours / RESCUE SERVICES

Valable uniquement les 26, 27 et 28 juin 2026  
 Valid only on June 26, 27, and 28, 2026

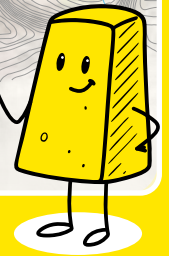
0033 (0)4 50 81 35 39 / 0033 (0)6 38 17 97 47  
 ou 112 depuis la & 144 depuis la

# PASS'PORTES



### Les traces GPX

MTB	ePASS'PORTES	ePASS'PORTES	GRAVEL



# SALON

Avoriaz accueillera le salon du VTT de la Pass'Portes du vendredi 26 au dimanche 28 juin de 9h à 19h (18h le dimanche)

## Avoriaz Bike Park : le paradis du VTT

Située au cœur des Portes du Soleil, Avoriaz est une destination incontournable pour les passionnés de VTT. Avec son accès direct aux bike parks de Châtel, Morzine et Champéry-Morgins, la station offre une expérience 100 % bike friendly : ici, fini les longues files d'attente et les navettes, on commence la journée directement sur le vélo !

Grâce aux remontées mécaniques accessibles aux riders, il est possible de circuler facilement entre les différents secteurs du domaine sans perdre de temps. Avoriaz se trouve au ♥ du plus grand domaine VTT d'Europe, avec plus de 650 km d'itinéraires balisés adaptés à tous les niveaux.

Le Bike Park d'Avoriaz séduit par son terrain varié et progressif. Débutants, familles ou riders expérimentés y trouvent leur bonheur grâce à une offre complète.

- 19 pistes de DH, dont 10 flow trails et 9 pistes techniques
- 2 boucles enduro et VTAE
- 1 zone freestyle
- 1 airbag VTT
- 1 zone d'apprentissage dédiée à l'initiation

Parmi les nouveautés 2026, le Pop Corn Bike Yard continue de s'étoffer! Située sur le secteur du Plateau, cette nouvelle zone ludique a été spécialement pensée pour les enfants et les grands débutants. Elle propose une piste de descente ultra-facile avec petits virages relevés, bosses et modules progressifs permettant de découvrir le VTT en toute sécurité, le tout alimenté par une remontée mécanique dédiée.



## Dates d'ouverture 2026

Le Bike Park d'Avoriaz sera ouvert du 12 juin au 13 septembre 2026 :

- 26 juin au 30 août : Ouverture totale
- 31 août au 13 septembre : Ouverture partielle

Que vous soyez amateur de descente, passionné d'enduro, adepte du VTAE ou simplement curieux de découvrir le VTT en famille, Avoriaz s'impose comme un terrain de jeu idéal pour vivre pleinement l'expérience montagne à vélo.

# PROGRAMME des animations !

## Stand de massage offert

Après l'effort, le réconfort ! Vous pourrez profiter des mains expertes des kinés présents sur le salon !

## Démonstration de trial et initiation

Découvrez et admirez la discipline de vélo trial avec un invité spécial, expert en la matière : Simon Masi !

## Apéro des 25 ans de Mondraker

Mondraker vous invite à leur anniversaire! Venez profiter d'un apéro convivial le vendredi et le samedi soir, à partir de 19h !

## Rides encadrées

Partez rider avec la P2V, une team locale de riders passionnés.

## Challenges

Défi du segment Uphill flow. Rejoignez le club strava «Pass'Portes», et publiez votre performance sur Instagram !

Retrouvez également un jeu de piste interactif en équipe! Départ directement depuis le ravito du salon !

## Musique

Tous les jours, retrouvez des concerts le midi, pour déjeuner dans l'ambiance, et des DJ sets, pour profiter en fin de journée !

## Ateliers

Des petits ateliers d'équilibre, de précision et des jeux en bois viendront agrémenter les trois jours de salon !

## Fabrication de bananes

Fabriquez votre propre sac banane à partir de chutes de tissus ! Pour repartir avec un souvenir unique de la Pass'Portes !

## Tests de vélo

L'occasion unique de tester les derniers vélos des marques participantes comme Mondraker, Santa Cruz, Orbea ou encore Origine.

Préinscription en ligne :

[passportes-du-soleil.dcreg.com](https://passportes-du-soleil.dcreg.com)

Tarifs :

15€ la journée / 20€ les 2 ou 3 jours.



Une chose est sûre, vous n'allez pas vous ennuyer !

SHOW TRIAL  
by Simon Masi

## LES RAVITOS

Et si on parlait enfin des choses sérieuses ?

### AVORIAZ

Smoothie by Avô'



### CHAMPÉRY

Raclette du valais AOP



### CHÂTEL

Diots de la Haute



### LES GETS

Saucisses by les Gets



### MONTRIOND-LES LINDARETS

Tartiflette



### MORGINS

Röstis valaisans



### MORZINE

Fondue au chocolat



### ROC D'ENFER

Beignets de pommes de terre



Une chose est sûre, ce n'est pas ici que vous perdrez du poids !



## ÊTRE UN ÉCO-RIDER

Vous aimez rouler au cœur de ces paysages? Aidez-nous à les préserver! Êtes-vous un éco-rider? Découvrez-le en répondant au quiz ci-dessous!



### Quizz

1 J'ai viens de finir de manger, qu'est-ce que je fais des choses qu'il reste sur mon plateau?

- a) Je balance tout dans le même bac, ça ira bien!
- b) Je trie mes déchets dans les bacs prévus à cet effet.
- c) Je les laisse sur la table, les bénévoles s'en occuperont.

3 Mes amis participent aussi à la Pass'Portes et habitent près de chez moi...

- a) Chacun vient avec son véhicule.
- b) On s'organise pour ne prendre qu'une seule voiture.
- c) Je viens en train.

2 Je suis arrêté et je viens de me moucher...

- a) Je le jette dans l'herbe haute, la nature s'en chargera!
- b) Je le dépose dans le bac à verre.
- c) Je garde mon mouchoir dans ma poche fermée jusqu'à la prochaine poubelle.

4 Sur le sentier, j'aperçois un raccourci qui coupe à travers l'herbe...

- a) Je crée une nouvelle trace pour éviter les virages.
- b) Je reste sur l'itinéraire balisé.
- c) Je le prends, quelques secondes gagnées, c'est toujours ça!

### Réponses



#### Plus de réponses a) ?

On a connu plus écolo! Heureusement, il n'est jamais trop tard pour s'améliorer.



#### Plus de réponses b) ?

De la bonne volonté, mais les réflexes écolo ne sont pas encore automatiques. Un petit effort et le tour est joué!

#### Plus de réponses c) ?

#### Vous êtes un rider écoresponsable

Vous faites partie des riders qui prennent soin de leur terrain de jeu. Grâce à vous, nos montagnes restent belles et accueillantes pour tous. Continuez comme ça!



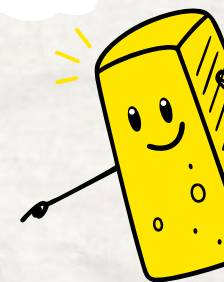
**Bravo!**



L'écologie à la

# PASS'PORTES

ça nous tient à cœur



À la Pass'Portes, protéger la montagne, ce n'est pas qu'un discours. Ces paysages que nous aimons tant méritent toute notre attention, et nous agissons chaque jour pour les préserver.

### Nos engagements

#### Des navettes bus



Pour accéder à vos départs ou vous réacheminer en cas de blessure / casse, des navette bus sont à votre disposition!

#### Respect des zones protégées



Dans les zones protégées, nous limitons les passages, le bruit et privilégions un balisage réutilisable.

#### De la vaisselle en fibre de canne à sucre



Compostable, naturelle et bonne pour la planète, c'est le nec plus ultra de la vaisselle!

#### Des plateaux réutilisables et made in France



#### Des ravitos 100% locaux



Les circuits courts et les produits locaux et de saison sont privilégiés!

#### Des poubelles spécifiques pour les mégots



Un récipient spécifique est prévu pour chaque ravito, jouez le jeu!

#### Des zones de tri dédiées sur chaque ravito



#### Le saviez-vous?



Les biodéchets produisent du biogaz, une énergie renouvelable!

Nous aussi on a le smile quand on voit ça!





## LA check-LIST

### Avant LA PASS'PORTES

- ✓ Vélo révisé (freins, transmission, pression des pneus, suspensions, serrages...)
- ✓ Trousse de réparation (chambre à air, multi-outils, pompe)
- ✓ Papiers d'identité (carte d'identité, argent liquide, carte vitale et carte de mutuelle) pour récupérer le dossard et pour traverser la frontière
- ✓ Bidons remplis / poches à eau pleines
- ✓ Un gobelet (pour les ravitaillements)
- ✓ Téléphone chargé
- ✓ Équipements adaptés à la pratique du VTT (casque, gants : obligatoires / lunettes, protections...)
- ✓ Des vêtements chauds et de pluie  
Le temps peut changer très vite en montagne !

### Pendant LA PASS'PORTES

- ✓ Fixer sa plaque sur le vélo (ça aide à savoir où vous allez... et qui vous êtes)
- ✓ Faire le plein d'eau : avec les températures annoncées, votre gourde sera votre meilleure amie !
- ✓ Suivre la bonne couleur de balisage (pour éviter de se retrouver sur le parcours du voisin)
- ✓ Échanger quelques mots avec les autres riders : les plus belles rencontres se font parfois entre deux coups de pédale.

### Après LA PASS'PORTES

- ✓ Offrir un bon bain à son vélo dans une station de lavage.
- ✓ Faire un tour sur le salon à Avoriaz pour découvrir les exposants et profiter des animations.
- ✓ Étirer les jambes... et tous les muscles dont vous ignorez l'existence.
- ✓ Recharger les batteries avec une bonne dose de calories.
- ✓ Partager ses plus belles photos et raconter ses exploits.



### Profitez de codes promo !

#### Tir à l'arc - Torgon -50%

-50 % sur le tir à l'arc de Torgon avec le code **PassPortes\_tir\_à\_l\_arc26** (valable jusqu'au 31/07)  
[Plus d'informations](#)

#### Alta Lumina - Les Gets -20%

Profitez de -20% sur Alta lumina (uniquement ce week-end), avec le code : **PassPortesLumina26**  
[Plus d'informations](#)



## LA SÉCURITÉ AVANT TOUT

Avant la pratique, la théorie !



### Regardez loin devant !

Ne fixez pas le petit caillou juste devant votre roue : regardez plutôt au loin. Votre cerveau pourra ainsi anticiper et traiter plus efficacement les informations du terrain.



### Modifiez votre selle !

En descente, la selle haute, c'est non ! Alors hop hop hop, on baisse la selle et on se met debout pour garder le contrôle total du vélo !



### Réglez vos suspensions !

Les suspensions vous aident à garder les pneus en contact avec le sol et à ne pas vous envoler à chaque caillou, réglez donc bien en fonction de votre poids.



### Gardez la tête froide !

La journée est longue, malgré le fait que vous vous sentiez de plus en plus à l'aise sur le vélo, la fatigue se fait sentir et votre attention baisse. Contrôlez votre rythme tout le long de la journée.



### Trouvez votre point de freinage !

Adoptez une position debout, pédales à plat, jambes légèrement fléchies. Appuyez sur les bras et les pédales pour abaisser le vélo et garder environ 60 % de votre poids sur l'arrière.



### Attention aux obstacles !

Sur les racines, privilégiez toujours un passage à l'horizontale et évitez les changements de direction brusques. Dans les pierriers, **gardez le corps mobile et le poids centré** pour conserver équilibre et adhérence.



Bravo les filles !  
Ça c'est de l'équipement !





## ALERTE Canicule



Même si on est en montagne, ce week-end, il va faire chaud sur la Pass'Portes !

Alors pour cela, quelques conseils pour gérer cette chaleur :

**Vous hydrater régulièrement**, même avant d'avoir soif ! Vous pourrez recharger en eau à tous les ravitaillements.

**Adapter votre rythme et faire des pauses si nécessaire.** Ecouter si besoin ; le personnel des remontées mécaniques pourra vous aiguiller.

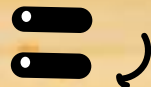
**Être attentif aux signes de chaleur :** maux de tête, nausée, vertiges, fatigue inhabituelle...

**Être attentifs aux autres participants et signaler aux secours toute personne en difficulté.**

**Vous protéger du soleil :** crème solaire, lunettes de soleil... L'immanquable pour une Pass'Portes réussie !



Comme dirait Ginette, ça va chauffer les gambettes !



## L'AGENDA Des Portes du Soleil

Vous connaissez bien la Pass'Portes, mais connaissez-vous les Portes du Soleil, domaine où se déroule votre événement VTT préféré ?

Le domaine franco-suisse des Portes du Soleil regroupe 12 stations (8 en France et 4 en Suisse) et se place comme le plus grand terrain de jeu VTT d'Europe. Découvrez ci-contre, l'agenda estival d'un domaine pluriel !

La destination de l'été !



### Juillet

3-5 juillet

#### SPARTAN ULTRA WORLD CHAMPIONSHIP

Morzine-Avoriaz

4-5 juillet

#### CYCLOSPORTIVE DES PORTES DU SOLEIL

Champéry

4-5 juillet

#### GRAND PRIX DE CYCLISME

Les Gets

4-5 juillet

#### DH KIDS CUP

Les Gets

11-14 juillet

#### MORZINE-AVORIAZ HARLEY DAYS

Morzine

11-18 juillet

#### SWISS ORIENTEERING WEEK

Course d'orientation

Morgins

14 juillet

#### FESTIVAL TÊTE DE BILLES

Animations pour toute la famille

Les Gets

Remise spéciale  
Pass'Portes de 15%  
sur votre dossard  
avec le code **PDS15**

18-19 juillet

#### TRAIL DES GETS

Les Gets

19-25 juillet

#### CHÂTEL BANDS CAMP

Châtel

20-24 juillet

#### SEMAINE DU VÉLO

Les Gets

20-24 juillet (+3-7 août)

#### ROYAUME DES MARMOTS

Morzine

23 juillet

#### FÊTE DE L'ARTISANAT

Avoriaz

24-26 juillet

#### MDS CRAZY LOOPS

Course trail

Morzine

26 juillet

#### AVORIAZ BIKE AVENTURES

Avoriaz

### Août

1<sup>er</sup> août

#### FÊTE DU LAC

Montriond



8 août

#### TRAIL DES HAUTS-FORTS

Morzine-Avoriaz

8 août

#### ON FÊTE LÉON LE MOUFLON

Animations pour toute la famille

Torgon

15-16 août

#### AVORIAZ STREET LINES

Festival VTT

Avoriaz

20-23 août

#### COUPE DU MONDE DE VTT

Les Gets

22-28 août

#### AVORIAZ DANSE FESTIVAL

Avoriaz

22 août

#### BALADE GOURMANDE

Torgon

23 août

#### TRIATHLON MMA

Montriond, Morzine, Avoriaz

23 août

#### LA BELLE DIMANCHE

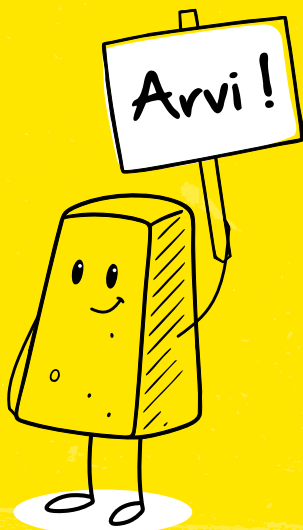
Fête des bergers

Châtel

# PASS'PORTES

Félicitations, vous voilà officiellement Pass'Porteurs ! 

Assez parlé technique, il est temps de passer aux choses sérieuses : rouler, profiter, manger et se faire plaisir !



Un événement

Portes du  Soleil  
Ski & Bike